

**O**lá Papás! Mais uma vez estamos aqui para contar-vos algumas das actividades que fizemos ao longo dos meses de novembro e dezembro. Esperamos que gostem!

## NOVEMBRO

Neste mês, no dia 10, comemorámos o São Martinho com um Magusto que preparámos aqui na escola para os nossos papás, em que saboreámos deliciosas castanhas, provámos um saboroso doce de abóbora e refrescámo-nos com um belo sumo de laranja. Foi também nesta festa que mostrámos aos nossos papás as canções de Outono que aprendemos com as professoras e, modéstia à parte, fizemos um brilharete!

No dia 14 fizemos um grande passeio até à Escola Agrícola da Paiã e também ao Parque dos Bichos. Nestes dois locais visitámos vários animais da quinta, como os coelhos, os cavalos, demos festinhas aos burrinhos e às ovelhas e, no final, fomos visitar alguns cãezinhos, que estavam muito entusiasmados por nos conhecerem!



Comemorámos o Dia Nacional do Pijama, no dia 20 e, neste dia, todos vieram para a escola de pijama, até as professoras! Foi uma diversão! Fizemos uma festa do pijama, em que ouvimos música e dançámos, e andámos muito quentinhos e confortáveis o dia todo!

## DEZEMBRO

E chegámos ao mês do Natal! Neste mês trabalhámos e ensaiámos muito, mas também nos divertimos a valer! Começámos a preparar a nossa festa de Natal, que se realizou no dia 10 e, para a nossa festa, ensaiámos várias músicas e até tínhamos a nossa versão do Despacito, mas chamámos-lhe “Ser Saudável”. Cantámos várias músicas com a professora Joana e também músicas do Inglês. Quem faz Hip-Hop também ensaiou uma atuação muito radical! No dia da nossa festa atuámos para as nossas famílias e fomos uns verdadeiros Artistas!

Como o Natal estava a chegar, começámos a preparar as prendas que íamos oferecer aos nossos papás. Para isso, pintámos pedrinhas da Natureza de verde (árvore de natal), vermelho (Pai Natal) e branco (boneco de neve), e colocámo-las num saco

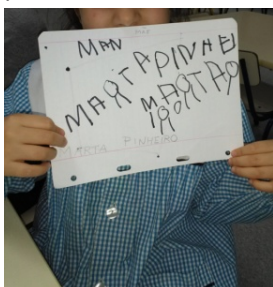
que tinha desenhado o jogo do galo, para podermos jogar em casa com os nossos papás! Esperemos que eles tenham gostado da prenda que lhes preparámos, para jogarmos todos juntos!

Na natação também houve festa! Levámos os nossos papás e as nossas mããs para dentro de água para nadarem connosco e foi muito divertido! Eles ficaram muito admirados por nadarmos tão bem!



### NA NOSSA SALA...

Finalizámos a primeira parte do nosso projeto deste ano, *Crescer Saudável*, em que aprendemos muita coisa sobre alimentação saudável e quais os alimentos que fazem bem à nossa saúde. Fizemos trabalhos muito giros e interessantes para mostrarmos aos nossos amigos e aos nossos papás. Também tivemos oportunidade de explorar a área da escrita e matemática e de dar asas à nossa criatividade na área da expressão plástica.



### AS NOSSAS ATIVIDADES

As atividades destes dois meses estiveram relacionadas com o Outono, a alimentação saudável e também com o Natal.

### LETRA DA CANÇÃO SER SAUDÁVEL

(Canção interpretada pelos Artistas na festa de Natal)

Melodia de Despacito

Sim, sabes que temos um projeto este ano

Vamos falar dele a cantar

Sim, estás em pulgas para saber o que é

Espera que já te vamos contar.

É sobre crescer bem e ser bem saudável

Comer todo o prato é mesmo impecável

Pra ter energia para ir brincar.

É muito importante andar e correr

Ter muita saúde pra dar e vender

Vou ginastificar que também é preciso

Ser saudável

Deitar cedo e cedo enguer para ser  
saudável

Comer os legumes é admiravel

Crescer a brincar mas sempre com juizo

Ser saudável

So vou ter bons habitos para ser saudável

Beber muita agua é mesmo impecavel

Para estar em forma sei o que é preciso

Quero ter muita energia pra poder correr

Num mundo são vou crescer

E brincar a valer

Vou cuidar tao bem de mim e da natureza

Vou ser feliz com certeza, vou ser feliz com

certeza

Passito a passito, Suave suavezito

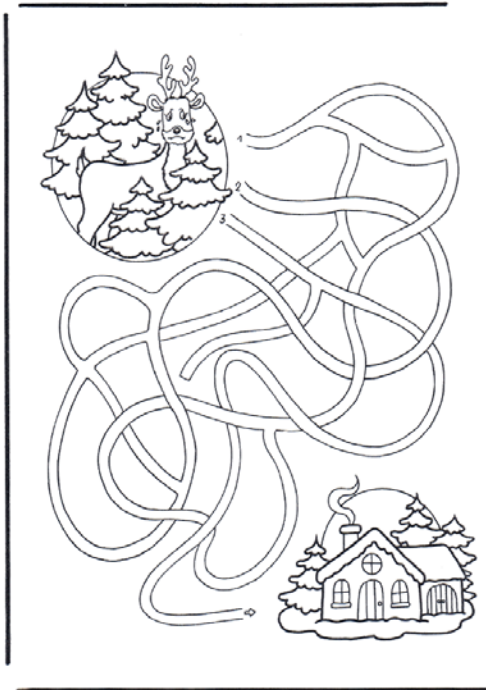
Vamos estar em forma pouquito a  
pouquito

Basta comer bem, Ser feliz tambem

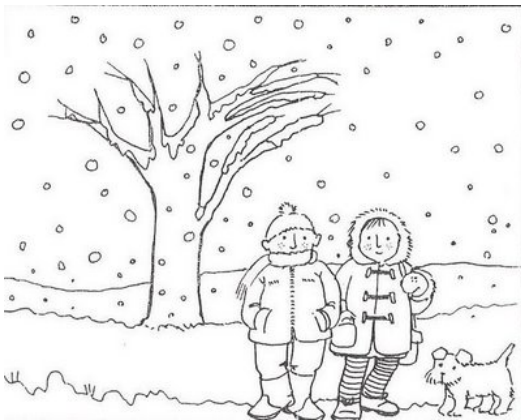
Diz a toda a gente, diz ao pai e diz à mae

...

## Labirinto



## Colorir



Bem Vindo Inverno!